

Almuerzo Escuela Primaria \$2.50
 Almuerzo Escuela Secundaria \$2.75
 Almuerzo Adulto \$3.85
 Leche \$0.40

Noviembre 2018 Primaria Desayuno/Almuerzo
 Menú de Idaho Falls Distrito Escolar #91

Desayuno Escuela Primaria \$1.95
 Desayuno Escuela Secundario \$1.95
 Desayuno Adulto \$2.65
 Leche \$0.40

El desayuno se sirve en un horario rotativo del lunes al viernes para los colegios que sirven desayuno

Menú sujeto a cambio

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|---|---|
| Lunes desayuno Burrito de desayuno o W/muffins de yogur o Palitos de Waffle Fruta Granola Leche | Martes desayuno Cereales o Huevos/salchichas/Bagel o Tortitas Fruta Palo de queso Leche | Miércoles desayuno Cereales o Waffle o Palo de desayuno Fruta Jugo de Leche | Jueves desayuno Cereales o Mollete inglés con huevo queso o Palitos de tostada francesa Fruta Palo de queso Leche | Viernes desayuno Huevos revueltos con Muffin o Pizza de desayuno o Pop-Tart Fruta Empanada de Salchicha Leche |
| Carne – m Grano – g Fruta – f Vegetales - v Todos los granos son 50% grano entero | Para una comida reembolsable Los estudiantes tienen que tomar 3 de 5 componentes, 1 componente debe ser fruta o verdura Si una bandeja de estudiante no contiene una comida reembolsable, almuerzo adulto o a carta de precios se aplicará | Para un desayuno reembolsable Los estudiantes tienen que tomar 3 de 4 artículos 1 artículo debe ser una fruta Si una bandeja de estudiante no contiene una comida reembolsable, desayuno adultos o una carta de precios se aplicará | 1 Espaguetis con pan de ajo <i>m/g</i> o Sándwich Tostado de queso <i>m/g</i> Fruta fresca <i>f</i> Brócoli <i>v</i> Pastel de Copa <i>g</i> Leche | 2 Hamburguesa con queso <i>m/g</i> o Enchiladas de Pollo <i>m/g</i> Taza de fruta <i>f</i> Frijoles verdes <i>v</i> Pedazos de Papas <i>v</i> Leche |
| 5 Nuggets de pollo <i>m/g</i> o Rib-e-Que <i>m/g</i> Duraznos <i>f</i> Zanahorias <i>v</i> Rice Krispy tratar <i>g</i> Leche | 6 Mini Calzone Pizza <i>m/g</i> o Hot Dog <i>m/g</i> Mandarinas <i>f</i> Brócoli fresco & Coliflor <i>v</i> Galleta <i>g</i> Leche | 7 Mini Chimi <i>m/g</i> o Quesadilla de queso <i>m/g</i> Piña <i>f</i> Frijoles verdes <i>v</i> Frijoles refritos <i>v</i> Leche | 8 Cena de Día de Gracias Fricase de Pavo con papas <i>m/v</i> o Peras <i>f</i> Elote <i>v</i> Bolillo <i>g</i> Flan de calabaza con crema Leche | 9 Hamburguesa de pollo <i>m/g</i> o Hoagie de pavo <i>m/g</i> Taza de fruta <i>f</i> Guisantes <i>v</i> Papa <i>v</i> Leche |
| 12 Mini Corn Dogs <i>m/g</i> o Burrito <i>m/g</i> Peras <i>f</i> Verduras Mixtas Chortles <i>g</i> Leche | 13 Papa Murphy's Pizza <i>m/g</i> o Ensalada chef con Pan <i>m/g/v</i> Fresas de plátano <i>f</i> Elote <i>v</i> Galleta <i>g</i> Leche | 14 Hamburguesa <i>m/g</i> o Pollo Mandarina con arroz Pan <i>m/g</i> Mandarinas <i>f</i> Brócoli <i>v</i> Carne de cerdo y frijoles <i>v</i> Leche | 15 Pedacitos de Pollo <i>m/g</i> or Sub de albóndigas <i>m/g</i> Taza de fruta <i>f</i> Frijoles verdes <i>v</i> Papas fritas <i>v</i> Leche | 16 Bolsa de Almuerzo Corn Dog <i>m/g</i> o Sándwich de pavo <i>m/g</i> Apple <i>f</i> Palitos de zanahoria <i>v</i> Raisels <i>g</i> Leche |
| NINGUNA ESCUELA - NOVIEMBRE 19-23 | | | | <i>Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades</i> |
| VACACIONES POR EL DÍA DE GRACIAS | | | | |
| 26 Nuggets de pollo <i>m/g</i> o Rib-e-Que <i>m/g</i> Duraznos <i>f</i> Frijoles verdes <i>v</i> Rice Krispy tratar <i>g</i> Leche | 27 Pizza Ripper <i>m/g</i> o Hamburguesa de pollo <i>m/g</i> Puré de manzana <i>f</i> Zanahorias <i>v</i> Sorbete Leche | 28 Mini Chimi <i>m/g</i> o Quesadilla de pollo y queso <i>m/g</i> Mix de frutas <i>f</i> Verduras Mixtas <i>v</i> Frijoles refritos <i>v</i> Leche | 29 Pollo Parmesano con Pan <i>m/g</i> o Nachos de queso <i>m/g</i> Fruta fresca <i>f</i> Elote <i>v</i> Galleta <i>g</i> Leche | 30 Bolsa de Almuerzo Corn Dog <i>m/g</i> o Sandwich de pavo <i>m/g</i> Taza de fruta <i>f</i> Brócoli/ Palitos de zanahoria <i>v</i> Raisels <i>g</i> Leche |

"Vaya en línea a www.ifschools.org: puede hacer pagos con fondos e, presentar libre y reducido precio de aplicaciones de comida escolar y almuerzo saldos están disponibles ahora en PowerSchool "

Empleo de la nutrición de los niños disponible durante el horario escolar. Por favor aplique a d91.k12.id.us