

**Almuerzo Escuela Primaria \$2.50**  
**Almuerzo Escuela Secundaria \$2.75**  
**Almuerzo Adulto \$3.85**  
**Leche \$0.40**

**Agosto/Septiembre 2017 Primaria Desayuno/Almuerzo**

**Menú de Idaho Falls Distrito Escolar #91**

**Desayuno Escuela Primaria \$1.95**  
**Desayuno Escuela Secundario \$1.95**  
**Desayuno Adulto \$2.65**  
**Leche \$0.40**

*El desayuno se sirve en un horario rotativo del lunes al viernes para los colegios que sirven desayuno*

*Menú sujeto a cambio*

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Lunes Desayuno Burrito de desayuno o Yogur con Muffin o Palitos de waffle Fruta Granola Leche	Martes Desayuno Cereales o Huevos/salchichas/Bagel o Tortitas Fruta Palo de queso Leche	Miércoles Desayuno Cereales o Waffle o Palo de desayuno Fruta Jugo Leche	Jueves Desayuno Cereales o Mollete inglés con huevo y queso o Palitos de tostada francesa Fruta Palo de queso Leche	Viernes Desayuno Huevos revueltos con Muffin o Pizza de desayuno o Pop Tart Fruta Empanada de Salchicha Leche
<b>Para una comida reembolsable</b> <b>Los estudiantes tienen que tomar 3 de 5 componentes, 1 componente debe ser fruta o verdura</b>  <b>Si una bandeja de estudiante no contiene una comida reembolsable, almuerzo adulto o a carta de precios se aplicará</b>	<b>Para un desayuno reembolsable</b> <b>Los estudiantes tienen que tomar 3 de 4 artículos 1 artículo debe ser una fruta</b>  <b>Si una bandeja de estudiante no contiene una comida reembolsable, desayuno adultos o una carta de precios se aplicará</b>	<b>Aug 30</b>  Hamburguesa <i>m/g</i> o Pollo Mandarina con arroz Y Breadstick <i>m/g</i> Piña <i>f</i> Judías verdes <i>v</i> Sorbete Leche	<b>Aug 31</b>  Super Nachos <i>m/g</i> o Tostado de jamón y queso <i>m/g</i> Fruta fresca <i>f</i> Zanahorias <i>v</i> Galleta <i>g</i> Leche	<b>Sept 1</b>  Mini Chimi <i>m/g</i> o Quesadilla de pollo y queso <i>m/g</i> Taza de fruta <i>f</i> Maíz <i>v</i> Rice Krispy tratar <i>g</i> Leche
<b>Sept. 4</b>  <b>NO HAY CLASES</b> <b>Día del trabajo</b>  Carne – <i>m</i> Grano – <i>g</i> Fruta – <i>f</i> Vegetales - <i>v</i> Todos los granos son 50% grano entero	<b>Sept 5</b>  Bolsillo de pizza <i>m/g</i> o Pollo Teriyaki con arroz Y Breadstick <i>m/g</i> Peras <i>f</i> Brócoli fresco <i>v</i> Galleta <i>g</i> Leche	<b>Sept 6</b>  Perros mini maíz <i>m/g</i> o Hamburguesa de pollo BBQ <i>m/g</i> Mandarinas <i>f</i> Guisantes <i>v</i> Al horno frijoles <i>v</i> Leche	<b>Sept 7</b>  Lasaña <i>m/g</i> o Ensalada chef <i>m/g/v</i> Fruta fresca <i>f</i> Maíz <i>v</i> Bolillo <i>g</i> Leche	<b>Sept 8</b>  Rib-E-Que <i>m/g</i> o Sloppy Joe <i>m/g</i> Taza de fruta <i>f</i> Zanahorias <i>v</i> Patatas bebe <i>g</i> Leche
<b>Sept 11</b>  Nuggets de pollo <i>m/g</i> o Burrito <i>m/g</i> Duraznos <i>f</i> Judías verdes <i>v</i> Rice Krispy tratar <i>g</i> Leche	<b>Sept 12</b>  Pizza <i>m/g</i> o Taco suave <i>m/g</i> Piña <i>f</i> Brócoli <i>v</i> Galleta <i>g</i> Leche	<b>Sept 13</b>  Mini Chimi <i>m/g</i> o Quesadilla de queso <i>m/g</i> Peras <i>f</i> Zanahorias <i>v</i> Frijoles refritos <i>v</i> Leche	<b>Sept 14</b>  Hamburguesa de pollo <i>m/g</i> o Enchiladas de carne <i>m/g</i> Fruta fresca <i>f</i> Maíz <i>v</i> Mini Grahams <i>g</i> Leche	<b>Sept 15</b>  Pollo muslo w/galleta <i>m/g</i> o Perro de maíz <i>m/g</i> Taza de fruta <i>f</i> Guisantes <i>v</i> Puré de patatas w/salsa <i>v</i> Leche fresa
<b>Sept 18</b>  Nuggets de pollo <i>m/g</i> o Burrito <i>m/g</i> Mezcla de frutas <i>f</i> Maíz <i>v</i> Rice Krispy tratar <i>g</i> Leche	<b>Sept 19</b>  Pizza Rippers <i>m/g</i> o Hamburguesa salsa w/patatas & Bolillo <i>m/g/v</i> Peras <i>f</i> Brócoli fresco <i>v</i> Galleta <i>g</i> Leche	<b>Sept 20</b>  Hamburguesa con queso <i>m/g</i> o Hoagie jamón <i>m/g</i> Puré de manzana <i>f</i> Zanahorias <i>v</i> Carne de cerdo y frijoles <i>v</i> Leche	<b>Sept 21</b>  Super Nachos <i>m/g</i> o Burrito de pollo <i>m/g</i> Taza de fruta <i>f</i> Judías verdes <i>v</i> Pastel <i>g</i> Leche	<b>Sept 22</b>  Rib-E-Que o Sub de albóndigas <i>m/g</i> Duraznos <i>f</i> Guisantes <i>v</i> Sidekicks congeladas de jugo Leche
<b>Sept 25</b>  Nuggets de pollo <i>m/g</i> o Burrito <i>m/g</i> Puré de manzana <i>f</i> Zanahorias <i>v</i> Rice Krispy tratar <i>g</i> Leche	<b>Sept 26</b>  Pizza de Papa Murphy <i>m/g</i> o Ensalada a chef con bolillo <i>m/g</i> Mandarinas <i>f</i> Maíz <i>v</i> Bar de helado Leche	<b>Sept 27</b>  Mini Chimi <i>m/g</i> o Enchiladas de pollo <i>m/g</i> Peras <i>f</i> Brócoli <i>v</i> Frijoles refritos <i>v</i> Leche	<b>Sept 28</b>  Espaguetis con ajo tostado <i>m/g</i> o Tostadas de queso Sandwich <i>m/g</i> Fruta fresca <i>f</i> Judías verdes <i>v</i> Galleta <i>g</i> Leche	<b>Sack Lunch Sept 29</b>  Perro de maíz <i>m/g</i> o Sándwich de pavo <i>m/g</i> Taza de fruta <i>f</i> Palitos de zanahoria <i>v</i> Raisels Leche fresa

*Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades*